29 01.07.2022 - 11:06 , 400m

01.07.2022 - 11.0	3:52.78 ,		BLR	01.01.2013
KMC : 4:22.50 / MC	: 4:05.00 / MCMK : 3:47.00			
,	/			
1_5				
	2006	BLR		4:27.00
2 3	, 2005	BLR		4:24.00
4 ,	2006	BLR		4:23.18
5 , 6 ,	2006	BLR		4:23.25
6 ,	2005	BLR		4:26.40
25				
1	, 2005	BLR		4:22.00
2 , 3	2006	BLR		4:21.10
3	, 2006	BLR		4:21.00
4	, 2002	BLR		4:18.73
5 ,	2007	BLR		4:20.00
6 , 7 , 8 ,	2002	BLR		4:21.00
,	2005 2006	BLR BLR		4:22.00 4:22.94
δ ,	2000	DLN		4.22.34
3 5				
1 ,	2005	BLR		4:18.00
2 3	, 2006	BLR		4:16.00
3	, 2004	BLR		4:13.76
4 ,	2005 2004	BLR BLR		4:10.00 4:11.00
5 , 6	2005	BLR		4:15.00
7	, 2002	BLR		4:17.50
Ω	, 2007	BLR		4:18.00
4 5				
1	, 2004	BLR		4:06.00
2 ,	2003	BLR		4:04.00
2 , 3	, 2000	BLR		3:54.11
	, 2000	RUS		3:50.00
5	, 2005	RUS		3:53.80
6	, 2007	BLR		4:03.00
7		RUS		4:05.00
8 ,	2000	RUS		4:07.59
5_5				
1	, 2002	BLR		4:05.04
2 3 4	2004	RUS		4:03.50
3	, 1995	RUS		3:54.00
4	, 1999	RUS		3:44.18
5 , 6 ,	1998 2005	RUS RUS		3:52.20 3:58.17
6 , 7	2004	BLR		3.56.17 4:04.39
8	2004	BLR		4:04.39 4:07.00
J	, 2004	DLIX		₹.07.00